**I rok Wydz. INŻYNIERII LĄDOWEJ I TRANSPORTU**

**Kier: Budownictwo Zrównoważone**

**Zebrania organizacyjne dotyczące zajęć z****wychowania fizycznego**

Miejsce:  **Korty tenisowe CENTRUM SPORTU PP ul. Piotrowo 4**

Termin: **PONIEDZIAŁEK - 4.10.2021r. godz. 8.30**

**Studium Wychowania Fizycznego proponuje :**

**nieodpłatnie :** koszykówka

siatkówka

piłka nożna

grupy siłowe M i K

body & mind

trening funkcjonalny

ergowiosła (ergometr wioślarski)

spinning (rowery stacjonarne)

tenis stołowy (własna rakietka)

tenis (własna rakieta)

squash (własna rakieta)

**odpłatnie :**

pływanie - 115 zł za semestr (pływalnia „Chwiałka” ul. Spychalskiego 34)

**dodatkowo w innym terminie odpłatnie :**

wspinaczka - 150 zł za semestr („ Blok Line” ul. Krzywoustego 72 )

nauka pływania - 115 zł za semestr (pływalnia „Posnania” ul. Słowiańska 78 ,

wtorek godz.19.00-19.45 lub 19.45-20.30 )

narty - 250 zł za semestr ( stok „Malta Ski” ul. Wiankowa 2)

Dla studentów posiadających stałe **zwolnienia lekarskie** utworzone będą grupy ćwiczeń kompensacyjnych. Uczestnictwo w tych zajęciach będzie obowiązkowe,

a zaliczenie uzyskiwane na podstawie obecności.

Istnieje możliwość udziału w zajęciach sekcji AZS – szczegóły na zebraniu !

**W Centrum Sportu zasłaniaj usta i nos ! Zachowaj bezpieczny dystans !**

**Na zebraniu niezbędne będą przybory do pisania !**

**Obecność obowiązkowa !!!**

więcej: www.cspp.put.poznan.pl