**I rok Wydz. INŻYNIERII LĄDOWEJ I TRANSPORTU**

**Kier. Budownictwo**

**Zebrania organizacyjne dotyczące zajęć z****wychowania fizycznego**

Miejsce:  **Hala Sportowa CENTRUM SPORTU PP ul. Piotrowo 4**

Termin: **ŚRODA - 13.10.2021 r.**

GODZ. 12.00 - grupy 1-4

GODZ. 12.45 - grupy 5-8

**Studium Wychowania Fizycznego proponuje :**

**nieodpłatnie :** koszykówka

siatkówka

piłka nożna

grupy siłowe M i K

aerobik

body & mind

Pilates

trening funkcjonalny

ergowiosła (ergometr wioślarski)

spinning (rowery stacjonarne)

tenis stołowy (własna rakietka)

tenis (własna rakieta)

squash (własna rakieta)

nordic walking

squash (własna rakieta)

**odpłatnie** :

pływanie - 135 zł za semestr - pływalnia „Chwiałka” ul. Spychalskiego 34

**dodatkowo w innym terminie :**

nauka pływania - 135 zł za semestr - pływalnia „Posnania” ul. Słowiańska 78 ,

wtorek , środa godz.19.00-19.45

wspinaczka - 170 zł za semestr -„ Blok Line” ul. Krzywoustego 72

narty - 250 zł za semestr - stok „Malta Ski” ul. Wiankowa 2

Dla studentów posiadających stałe **zwolnienia lekarskie** utworzone będą grupy ćwiczeń kompensacyjnych. Uczestnictwo w tych zajęciach będzie obowiązkowe a zaliczenie

uzyskiwane na podstawie obecności.

Istnieje możliwość udziału w zajęciach sekcji AZS – szczegóły na zebraniu !

**Na zebraniu niezbędne przybory do pisania**

**Obecność obowiązkowa !**

więcej: www.cspp.put.poznan.pl