**I rok Wydz. INŻYNIERII LĄDOWEJ I TRANSPORTU**

**Kier. Mechanika i Budowa Pojazdów**

**Zebranie organizacyjne dotyczące zajęć z****wychowania fizycznego**

Miejsce:  **HALA SPORTOWA CENTRUM SPORTU PP ul. Piotrowo 4**

Termin: **WTOREK - 3.10.2023r. godz. 12.45**

**Studium Wychowania Fizycznego proponuje :**

**nieodpłatnie :** koszykówka

siatkówka

piłka nożna

grupy siłowe M i K

body & mind

pilates

trening funkcjonalny

ergometr wioślarski/rowery stacjonarne

tenis stołowy (własna rakietka)

tenis (własna rakieta)

squash (własna rakieta)

badminton (własna rakieta)

nordic walking

**dodatkowo odpłatnie w innym terminie :**

pływanie - 210 zł za semestr - pływalnia „Posnania” ul. Słowiańska 78 ,

wtorek , środa godz.19.00-19.45

nauka pływania - 210 zł za semestr - pływalnia „Posnania” ul. Słowiańska 78 ,

wtorek , środa godz.18.15-19.00

wspinaczka - 250 zł za semestr -„ Climbing Spot” przy Hali AZS ul. Pułaskiego 30

Dla studentów posiadających stałe **zwolnienia lekarskie** utworzone będą grupy ćwiczeń kompensacyjnych. Uczestnictwo w tych zajęciach będzie obowiązkowe a zaliczenie

uzyskiwane na podstawie obecności.

Istnieje możliwość udziału w zajęciach sekcji AZS – szczegóły na zebraniu !

Bezpośrednio po zebraniu odbędą się zapisy na zajęcia z wychowania fizycznego w systemie USOS.

**Na zebraniu obecność obowiązkowa !**

więcej: www.cspp.put.poznan.pl